

湖東リトルシニア オリエンテーション

【日時】 2023年2月11日（土） 9:00～12:00

【場所】 永源寺コミュニティーセンター

初志貫徹

自分の意志を貫き通し

強い意志をもって

誰にも負けない努力を重ねれば

必ず夢は叶う

“高い目標を持って、常に挑戦！”

チーム目標

全国大会出場



“個人個人のレベルアップ”



野球面・人間力の双方において
トップレベルを目指す

アスリート意識



- ・常に競争を意識する
- ・克己心(※)を持ちつづける
- ・高い目標を持つ
- ・一生懸命に努力する
- ・限界を決めない



- ・常に食欲にレベルアップを意識する
- ・分からないことや疑問に思ったことは指導者に聞く
- ・繰り返し繰り返し練習する
- ・限られた環境の中でレベルアップ法を模索する



- ・好き嫌いをせずに食べる
- ・人の3倍は食べる意識
- ・食品の働きを意識する
- ・ケアを怠らない
- ・正しいトレーニング方法を勉強する

タッパ飯は廃止…



食に対する意識付け

※ 「克己心」 = 自分に負けない心。甘え、誘惑を断ち切る心。

～夢の実現のために～

①考えを鮮明に結晶化する

…何を達成したいのか、“ハッキリ”と“具体的”に思い描きましょう！

②目標達成のための計画を立て、達成する日を設定する

…[月][週][日][時間]ごとに計画を立てる。日々の行動と熱意が力の源！

③心に描いた夢に、真剣な欲望を燃やす

…こういう選手になりたい！と思ったらとことん頑張る！努力する！

④「やれるんだ！」という大きな自信を持つ

…欠点は気にせず、強みに没頭する！常にひるまず挑戦的に！

⑤周囲に惑わされず、何を言われても心に描いた計画を

…強い決意で成しとげましょう！チャンスは挑戦者だけが得られるもの！

～夢の実現のために～

・ SOSの法則 (YouTube講演家 鴨頭嘉人氏)

心に思ったものは自分をその方向に向かわせます。「できない」と思ったら本当にできないし、「苦手だ」と思ったら本当に苦手になる。逆に「できる」と思えば本当にできるようになるし、「俺はこうなる」と思い続けたら本当にそうなります。“そう (S)” 思ったら (O) ” そう (S) “。馬鹿げた夢でも、現実的じゃない夢でもこのことを忘れずに思い続けて努力すれば必ず実現するのです。

・ 結果＝考え方×能力×熱意 (京セラ(株) 稲盛和夫氏)

人生の成果は、“**考え方**”と“**能力**”と“**熱意**”の掛け算によって得られます。能力は運動神経やセンスなど先天的なもの、熱意は取り組む上での情熱や努力する心です。たとえ能力は低くても熱意が100であれば、得られる結果は高くなります。ただし、“**考え方**”は「**プラス**」と「**マイナス**」があります。素晴らしい才能を持ち、物事に対する熱意が素晴らしい人でも、ネガティブであればその結果は非常に悪いものになります。

常に前向きで感謝の心を持ち、善意や思いやりや優しさに満ち、努力を惜しまなければ、必ず結果は良い方向に向かっていきます。

実現の為に

プラス（+）になる考え方を持つ

【人生方程式】

結果・成果

=

±考え方

×

+熱意

×

+能力

【+となる考え方】

・チームのために、仲間のために、両親のために、お世話になっている全ての人のために。

- ・謙虚にして驕らず→努力を重ねる。
- ・感謝の気持ち

【-となる考え方】

- ・自分だけ…につながる考え方。
- ・自分は悪く無い、自分以外が悪い。
- ・現状の結果に満足する→努力を怠る。

やる気
情熱の強さ

知識・運動神経技
術・身体能力

熱意や能力に「+（プラス）」の考え方が掛け合わ
さると、結果・成果は自ずと良くなります。

逆に、考え方が「-（マイナス）」であると、結
果・成果は自ずと悪くなります。

常に心のなかに、+（プラス）となる考え方をもって、最高の結果を出せるように努力

チーム目標

全国大会出場！そして、常連へ！

秋季大会
9月…滋賀予選
10月…関西大会

ベスト8以上

選抜大会
(3月末：大阪)

関西大会ベスト4は
タイガース杯出場

春季大会
3月…滋賀予選
4月…関西大会

ベスト4以上

林和男杯
(7月末：※未定)

日本選手権本戦出場
チームは出場権なし

日本選手権
関西大会
5～6月…一斉予選

ベスト6以上

日本選手権
(8月初：東京)

ジャイアンツカップ
地区予選
滋賀予選3位以内
7月…京滋予選

優勝

ジャイアンツカップ
(日本選手権後：東京)

全国選抜、林和男杯、選手権に出場していない場合は、

西日本選手権大会
8月中…東海、関西、九州持ち回り

日本選手権関西大会
敗戦チームから順次
予選実施

ALL SHIGA 選抜チーム

- ・8ブロック対抗 (12月中旬)
- ・沖縄遠征 (12月下旬)
- ・東北遠征 (8月中旬)

チームから2～3名選出
(※費用は個人負担)

※林和男杯の開催地は、年度毎にリトルシニア各連盟で担当持ち回りとなります。
※タイガースカップ、ジャイアンツカップは、全硬式野球連盟混合の大会となります。

★活動概要★

	形態	曜日	時間	場所	備考
全体練習	全員参加	土曜日 日曜日 祝祭日	8:00集合 17:00終了	関西オークラグラウンド	※休む場合は 井上、河合、窪田 会長、学年代表へ
平日練習	自由参加	水曜日	18:00開始 21:00終了	4月～10月…おくのの 11月、3月…すこやか（不定期） 12月～2月…永源寺体育館	休み連絡不要

※休む場合は、井上事務局長・河合同補佐・窪田統括部長・保護者会長・学年代表を入れてメールで送ってください。

当番について

全活動において当番制度禁止

練習

送迎のみ（見学等は自由）

試合

出席できる方の中で運営

スコアラー・カメラは父母問わず

父親

審判・ビデオワーク等

母親

アナウンス・お茶出し等

ただし、試合は保護者各位の協力が不可欠となりますので、できる限りご参加いただけますようお願いいたします。

2023 初志貫徹

～オークラグランド駐車場利用について～

遠征時駐車場

工場休日時
利用可能

社員駐車場

湖東シニア
協力会社用
駐車場

湖東リトルシニア
専用練習場

弘陽工業滋賀
商品センター

307

【オークラからの要望】

トラックやフォークリフトの通行による事故防止の為、小さい子供さんの動きには十分にご注意下さい。

☆関西オークラ様のご厚意によってチームは成り立っています☆

幾度の交渉を経てではありますが、2012年12月に当時の社長様と工場長様のご厚意によって、練習での使用許可をもらうこととなり、現在に至ります。安定して活動を維持できるのも関西オークラさんのご厚意あってのことと考えております。

☆関西オークラ様の要望☆

①グラウンドの維持管理

→除草作業

→整備・整地

②ルールの厳守

→構内時速20km/h制限、停止線の順守

→構内喫煙禁止

(プレハブ内は例外として認める)

☆グラウンドが無くなったら☆

・活動が非常に厳しくなる

→毎月のグラウンドの確保

→道具の運搬

→練習環境の制限

・市内企業で硬式野球での使用ができるグラウンドは、関西オークラさん以外にはない状態。

現在の湖東リトルシニアの発展があるのも、関西オークラ様のサポートのおかげです。

常に感謝の意を持って、利用いただくように心がけて下さい。

★ご了承くださいたいこと★

①日本選手権関西大会記念Tシャツの斡旋

連盟からの命により、ミズノベースボールシャツ（¥2,200）を必ず1枚以上購入して頂いております。シャツ代は大会スポンサーのミズノ社への協力金となりますので、ご協力とご理解の程、宜しくお願いします。

②積立等の準備をお願いします

全国大会に出場した場合、近畿圏で行われる選抜大会や東海地区で行われる大会を除いては、東京や九州などへ何泊もするという事態が発生してきます。選手の宿泊や交通費だけでチーム全体で、**200～300万円**というお金が動くため、各個人で積立の準備をお願いします。また、出場決定時にはなるべく個人負担金を減らすために、物品販売等による費用補填策も行いますので、その際にはご協力よろしくお願いたします。

③チームへの批判、誹謗中傷には退部措置を執ります

思っていたことと違いがあったり、不満に思うことが多々あるかもしれませんが、周りを巻き込んで批判や誹謗中傷が確認された場合は、退部措置を執らせていただきます。チームに対して後ろ向きな発言等はチームの崩壊・分裂に繋がりがねないため、ご了承願います。

☆会費の納入について☆

毎月前月**25日～末日**の期間内に納入

■振込先■

滋賀銀行 能登川支店

普通預金 781438

トウトルシニア 化ヨウカワケン知

初回納入期日は、**3月31日**まで

※各家庭で納入金額が違いためメールで
再度通知します。

※振込においてミス等あった場合は、井上
と河合までメールで連絡をお願いします。

会計担当者が毎月納入状況をチェックするため、
納入漏れや無断での**まとめ納入**の無いようにお願いします。

振込名義人に「期 選手名 納入月」を必ず記入
「12 カワイケンタロウ 4」と記入した場合、
「12期生 河合健太郎 4月度納入」となります。
親御さんの名義ではどの選手が分からなくなるため

未納があると遠征費の精算が
できないため、忘れる事が
無いようにお願いします！

☆一括払い希望の方について☆

月会費の一括振込も可能です。期間は「6ヶ月分」「12ヶ月分」の2コースがあります。
希望される方は、2月28日（火）までに、河合までご連絡ください。

最後に・・・

どんな高校に行きたいか？どのような野球人生を歩んで
いきたいか？を常に家族内で相談しておいてください。

1年生秋と2年生秋に「進路面談」を行います。

その際に、**ある程度明確な答え**が書けるように準備をお願いします。

16名の選手達がより良い野球人生を送れるように努力
させていただきたいと思いますので、何卒宜しくお願い申
し上げます。